

OFERTA PARTNERÓW PROGRAMU OK POZNAŃ OK POZNAŃ – POZNAŃSKA ŻŁOTA KARTA OK POZNAŃ – PO RAZ PIERWSZY



OK Poznań – Poznańska Żłota Karta

pakiet ofert dostępnych tylko dla uczestniczek i uczestników Programu, którzy ukończyli 60 lat, mieszkają i rozliczają podatki w Poznaniu

OK Poznań – Po Raz Pierwszy

pakiet ofert dostępnych tylko dla uczestniczek i uczestników Programu, którzy dotąd nie rozliczali podatku PIT lub rozliczyli go po raz pierwszy w Poznaniu

NAZWA I ADRES Partnera Programu OK Poznań	OK Poznań, OK Poznań – Poznańska Złota Karta, OK Poznań – Po Raz Pierwszy
BENEFITY MIEJSKIE	
Biblioteka Raczyńskich Muzeum Literackie Henryka Sienkiewicza Stary Rynek 84, Poznań	OK Poznań bilet normalny w cenie 1 zł do Muzeum Literackiego H.Sienkiewicza
CK Zamek ul. Święty Marcin 80/82, Poznań	OK Poznań bilety w cenie ulgowej na zwiedzanie Zamku z audioprzewodnikiem OK Poznań – Poznańska Złota Karta bilety ulgowe na wydarzenia organizowane przez CK Zamek, na które przewidziano taką formę biletu OK Poznań – Po Raz Pierwszy 2 bilety w cenie 1 na dowolny koncert z cyklu "JazZamek" w ciągu roku
Dom Kultury Stokrotka ul. Cyniowa 11, Poznań	OK Poznań – Poznańska Złota Karta bezpłatne rozgrywki brydżowe w każdą ostatnią sobotę miesiąca w godzinach 10.00 - 14.00
Estrada Poznańska Kino Muza Scena na Piętrze ul. Święty Marcin 30, Poznań ul. Masztalarska 8, Poznań	OK Poznań bilet za 10 złotych na Poranki Rodzinne bilet za 14 złotych na seanse DZIECIAKI, DO KINA! podczas jednego seansu na jedną kartę OK Poznań można zakupić 2 bilety zniżki obowiązują tylko podczas seansów organizowanych w ww. cyklach OK Poznań – Poznańska Złota Karta bilet za 14 zł na seanse w Kinie Muza OK Poznań – Po Raz Pierwszy 1 bilet za złotówkę na koncert lub spektakl w Scenie na Piętrze oferta dotyczy projektu <i>Dzieciaki na Piętrze</i> lub koncertów organizowanych przez Estradę Poznańską
Międzynarodowe Targi Poznańskie ul. Głogowska 14, Poznań	OK Poznań rabat 30% na jeden bilet wstępu na wybrane wydarzenia targowe: Retro Motor Show Poznań 2024, 20 – 22.09.2024 r. Caravans Salon Poznań 2024, 4 – 6.10.2024 r. Tour Salon 2024, 4 – 6.10.2024 r. Yacht Salon 2024, 4 – 6.10.2024 r. Viva Seniorzy! 11 – 12.10.2024 r. Poznań Game Arena, 25 – 27.10.2024 r. Targi HOBBY 2024, 26 – 27.10.2024 r. Cavaliada Poznań EXPO 2024, 5 – 8.12.2024 r. rabat jest udzielany od podstawowej aktualnej ceny biletu (online lub w kasie) i nie łączy się z innymi ofertami promocyjnymi
Ogród Zoologiczny w Poznaniu ul. Krańcowa 81, Poznań	OK Poznań rabat 30% na zakup biletu wstępu (ulgowego lub normalnego) do ZOO rabat liczony od ceny regularnej biletu, przysługuje 1 raz roku kalendarzowym w dni powszednie (nie obowiązuje w weekendy i święta), do 31.10.2024 r. OK Poznań – Po Raz Pierwszy 1 bilet za złotówkę raz w roku, oferta ważna do 31.10.2024 r. nie obowiązuje w weekendy i święta

<p>Palmiarnia Poznańska ul. Matejki 18, Poznań</p>	<p>OK Poznań bilet w cenie biletu ulgowego OK Poznań – Po Raz Pierwszy 1 bilet za złotówkę raz w roku oferta nie obejmuje „Nocy w Palmiarni”</p>
<p>Poznańskie Centrum Dziedzictwa Brama Poznania ul. Gdańska 2, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 20% na bilet wstępu na ekspozycję główną, dostępny 1 raz do 30.09.2024 r. OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 50 % na bilet wstępu normalny na ekspozycję, uprawniający także do audiowycieczki po Ostrowie Tumskim w terminie 10 dni od daty zwiedzania ekspozycji (należy okazać bilet wstępu na ekspozycję) OK Poznań – Po Raz Pierwszy 1 bilet za złotówkę w 2024 roku</p>
<p>Poznańskie Centrum Dziedzictwa Centrum Szyfrów Enigma ul. Święty Marcin 78, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 20% na bilet wstępu na ekspozycję główną, dostępny 1 raz do 30.09.2024 r. OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 50% na bilet wstępu (normalny) na ekspozycję w Centrum Szyfrów Enigma (zaokrąglone w górę) OK Poznań – Po Raz Pierwszy 1 bilet za złotówkę w 2024 roku</p>
<p>Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji ul. Jana Spychalskiego 34, Poznań</p>	<p>OK Poznań oferta specjalna 10 biletów każdy za 1 zł do obiektów POSiR pływalnie letnie i kryte, lodowiska oraz korty tenisowe MOS (Śródka); oferta ważna zgodnie z harmonogramem dostępności obiektów do 31.12.2024 r. rabat 25% na pakiet startowy 23.Poznań Maraton lub Poznań Five (13.10.2024 r.) OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 50% na korty tenisowe i boisko do siatkówki plażowej na Młodzieżowym Ośrodku Sportowym, ul. Gdańska 1 rabat 20% na kortach tenisowych lub kortach do padla Oddziału Rataje, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00 (dla jednorazowych rezerwacji) rabat 25% od ceny biletu ulgowego na karnety i bilety na krytych oraz letnich pływalniach miejskich POSiR OK Poznań – Po Raz Pierwszy 5 dodatkowych biletów każdy za złotówkę do obiektów POSiR w 2024 r.</p>
<p>Teatr Animacji ul. Święty Marcin 80/82, Poznań</p>	<p>OK Poznań do każdego biletu zakupionego w kasie Teatru na repertuarowe spektakle dla dzieci i młodzieży jedna nieodpłatna wejściówka (z wyłączeniem spektakli impresaryjnych, przedstawień dla dorosłych oraz najnajołszych); z oferty można skorzystać 3 razy w sezonie 2024/2025; nieodpłatne wejściówki uprawniające do zwiedzania Galerii Lalek OK Poznań – Poznańska Złota Karta bilety na spektakle dla dzieci w cenie 40 zł, bilety na spektakle dla młodzieży i dorosłych 50 zł</p>

<p>Teatr Muzyczny w Poznaniu ul. Niezłomnych 1 e, Poznań</p>	<p>OK Poznań jeden bilet w cenie biletu ulgowego w sezonie 2024/2025, oferta biletu w specjalnej cenie dotyczy miejsc zakupionych w II strefie OK Poznań – Poznańska Złota Karta bilet w cenie biletu ulgowego</p>
<p>Teatr Ósmego Dnia ul. Ratajczaka 44, Poznań</p>	<p>OK Poznań bilet za 10 zł na spektakle w sezonie 2024/2025 OK Poznań – Po Raz Pierwszy 1 bilet za złotówkę na wybrany spektakl do 31.12.2024 r.</p>
<p>Teatr Polski w Poznaniu ul. 27 Grudnia 8/10, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 30 % na zakup biletów normalnych na spektakle repertuarowe w sezonie 2024/2025 OK Poznań – Poznańska Złota Karta bilet w cenie 40 zł na spektakle w Teatrze, oferta nie obejmuje: spektakli gościnnych, premier, spektakli z cyklu „Extravaganza”, „Piosenki mojej mamy, czyli w domu bez zmian” oraz „Dr@cula. Vagina Dentata” OK Poznań – Po Raz Pierwszy 2 bilety każdy za 18,75 zł w sezonie 2024/2025 na spektakle repertuarowe z wyjątkiem „Extravaganzy”, spektakli gościnnych i premier</p>
<p>Termy Maltańskie ul. Termalna 1, Poznań</p>	<p>OK Poznań bilet na Baseny Sportowe 1-godzinny + 30 minut gratis bilet do Aquaparku 2-godzinny + 1 godzina gratis z ofert można skorzystać 1 raz w tygodniu OK Poznań – Po Raz Pierwszy 1 bilet całodniowy do Aquaparku za złotówkę w 2024 roku</p>
<p>Wydawnictwo Miejskie Posnania Centrum Informacji Kulturalnej ul. Ratajczaka 44, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 30% na zakup stacjonarny publikacji Wydawnictwa Miejskiego Posnania rabat 20% na zakup stacjonarny pamiątek, których producentem jest Wydawnictwo Miejskie Posnania, rabat nie łączy się z bieżącymi promocjami; z ofert OK Poznań można skorzystać 1 raz w roku do 31.12.2024 r. OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 20% na zakup biletów na bieżącą wystawę w Fotoplastykonie Poznańskim OK Poznań – Po Raz Pierwszy 1 bezpłatne wejście na wystawę w Fotoplastykonie Poznańskim w 2024 roku</p>
<p>Zarząd Dróg Miejskich tel. 61 646 33 44 e-mail: zdm@zdm.poznan.pl</p>	<p>OK Poznań 20 godzin w cenie 10: pakiet godzin z 50% rabatem do wykorzystania na parkingach szlabanowych Park&Go przez całą dobę LUB pula darmowych 12 godzin: pakiet godzin do wykorzystania na każdym z parkingów szlabanowych Park&Go wyłącznie w godz. 18.00 – 6.00 (czas parkowania poza ww. godzinami jest rozliczany wg standardowej stawki danego parkingu) z jednej z ww. ofert można skorzystać 1 raz w roku na szlabanowych parkingach Park&Go w Poznaniu; oferta realizowana w systemie operatora parkingów</p>

TEATRY, MUZEA, WYSTAWY, WYDARZENIA

<p>Teatr Wielki im. Stanisława Moniuszki w Poznaniu ul. A. Fredry 9, Poznań tel: 61 65 90 231, 61 65 90 280</p>	<p>OK Poznań 1 bilet w cenie biletu ulgowego na spektakle z wyłączeniem premier i wydarzeń specjalnych; z oferty można skorzystać 1 raz w sezonie artystycznym 2024/2025, 1 bilet w cenie ulgowej na spektakle: Don Juan, 4, BER w wybranych terminach (pula biletów na spektakl – 20 sztuk);</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 40% na bilet na spektakle repertuarowe, oferta nie obejmuje premier i wydarzeń specjalnych oraz nie łączy się z innymi promocjami bądź przysługującymi zniżkami, zakup biletów na podstawie karty OK Poznań w kasach Teatru, zgodnie z dostępnością</p> <p>OK Poznań – Po Raz Pierwszy 1 bilet za 10 zł na spektakl z kategorii cenowej A (z wyłączeniem premier) z oferty można skorzystać 1 raz w 2024 r.</p>
<p>Muzeum Archeologiczne ul. Wodna 27 – Pałac Górków, Poznań</p>	<p>OK Poznań bilet normalny w cenie biletu ulgowego</p>
<p>Muzeum Historii Ubioru ul. Kwiatowa 14/2, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 15% na bilet wstępu (normalny, ulgowy) do Muzeum</p>
<p>Muzeum Lecha Poznań ul. Bułgarska 17, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 15% na bilet na zwiedzanie ENEA stadionu i Muzeum Lecha Poznań z oferty można skorzystać 3 razy do 31.12.2024 r.</p>
<p>Niewidzialna Ulica poznańska wystawa w ciemnościach ul. J.Matejki 53, Poznań</p>	<p>OK Poznań bilet w cenie biletu ulgowego rabat nie łączy się z innymi promocjami, użytkownik Karty OK Poznań może kupić 1 bilet podczas jednej wizyty</p>
<p>Rezerwat Archeologiczny Genius Loci ul. Ks. I.Posadzego 3, Poznań</p>	<p>OK Poznań bilet normalny w cenie biletu ulgowego</p>
<p>Rogalowe Muzeum Poznania Stary Rynek 41/2, Poznań wejście od ul. Klasztornej 23</p>	<p>OK Poznań bilet wstępu w cenie biletu ulgowego na pokaz rogalowo-koziółkowy bilet wstępu w cenie biletu ulgowego na pokaz rogalowy okazanie karty OK Poznań umożliwia zakup 1 biletu ze zniżką</p>
<p>Wielkopolskie Muzeum Niepodległości Muzeum Powstania Wielkopolskiego 1918-1919, Muzeum Powstania Poznańskiego-Czerwiec 1956, Muzeum Martyrologii Wielkopolan – Fort VII, Muzeum Uzbrojenia, Muzeum Armii „Poznań”</p>	<p>OK Poznań rabat 50% na zakup 3 biletów normalnych do jednego, wybranego oddziału Wielkopolskiego Muzeum Niepodległości rabat nie łączy się z innymi zniżkami dostępnymi dla zwiedzającego</p>
<p>Historyland MTP Hala 3A, Poznań wejście od ul. Bukowskiej</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na bilet wstępu</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 10% na bilet wstępu ulgowy oferta OK Poznań obowiązuje od wtorku do piątku, podczas jednej wizyty można zakupić 1 bilet z rabatem; rabat nie łączy się z innymi promocjami</p> <p>dla grupy min. 10 osób powyżej 60 r.ż. – bezpłatne oprowadzanie po wystawie konieczna wcześniejsza rezerwacja terminu, zakup biletów zgodnie z cennikiem</p>

<p>Warta Poznań Zielona Wyspa CH King Cross Marcellin</p>	<p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 50% na bilety na mecze Warty Poznań lub inne wydarzenia organizowane przez Klub Warta Poznań</p>
<p>KKS Lech Poznań Enea Stadion ul. Bułgarska 17, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 50% do 5-krotnego wykorzystania w sezonie 2024/2025 na bilety wstępu na wszystkie mecze (ESA, PP) rozgrywane na Enea Stadionie w Poznaniu w sezonie 2024/2025; rabat nie łączy się z innymi promocjami na zakup biletu w obniżonej cenie nominalnej</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 50% na bilety wstępu na wszystkie mecze (ESA, PP) rozgrywane na Enea Stadionie w Poznaniu w sezonie 2024/2025; rabat nie łączy się z innymi promocjami na zakup biletu w obniżonej cenie nominalnej</p>
<h2>EDUKACJA</h2>	
<p>AMAkids – Akademia Rozwoju Intelktualnego www.amakidspoznan.pl tel. 789 233 789 e-mail: poznan@amakids.pl <i>zajęcia stacjonarne prowadzone są w Poznaniu, m.in w szkołach podstawowych, przedszkolach, domach kultury</i></p>	<p>OK Poznań rabat 10% na kurs Arytmetyka Mentalna™ rozwój zdolności umysłowych i twórczych dziecka, na kurs Kids Evolution™ trening koncentracji, rozwoju pamięci na kurs Memorika™ rozwój kompetencji pamięciowych dziecka, na kurs Tabliczka Mnożenia Online™ nauka logicznej i pamięciowej metody tabliczki mnożenia z w/w ofert można skorzystać 1 raz w roku szkolnym dla jednego dziecka</p>
<p>English&Tea Klub Języka Angielskiego ul. Roosevelta 4/4, Poznań</p>	<p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 5% na zajęcia w grupie powyżej 8 osób rabat 20% na zajęcia indywidualne</p>
<p>Lerni - kurs językowy online oferta realizowana na multimedialnej platformie do nauki języków obcych online LERNI</p>	<p>OK Poznań rabat 35 % na e-naukę języka obcego na platformie online na 3 miesiące za 65 zł zamiast 99 zł brutto na 6 miesięcy za 125 zł zamiast 198 zł brutto na 12 miesięcy za 155 zł zamiast 239 zł brutto</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat na e-naukę języka obcego na platformie online na 3 miesiące za 59 zł zamiast 99 zł (rabat 40 zł) na 12 miesięcy za 139 zł zamiast 239 zł (rabat 100 zł) na 24 miesiące za 239 zł zamiast 399 zł (rabat 100 zł)</p>
<p>Szkółka Rollrunners Icerunners www.rollrunners.pl tel. 791 936 242, e-mail: szkolka@rollrunners.pl</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na zajęcia indywidualne jazdy na rolkach: 60 minut treningu z instruktorem, w programie: ćwiczenia z jazdy na rolkach, slalomu, freeskate</p> <p>rabat 10% na karnet 5 wejść na zajęcia grupowe w wybranej grupie oferta obowiązuje do 30.09.2024 r.</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 20% na zajęcia indywidualne jazdy na rolkach: 60 minut treningu z instruktorem zajęcia odbywają się w poznańskich parkach</p>

<p>Zdajprawko.pl ul. ks. J.Wujka 15/17, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 310 zł na kurs prawa jazdy kategorii B z badaniami lekarskimi w cenie kursu</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 20% na kurs prawa jazdy kat. B oraz rabat 50% na jazdy doszkalające po ukończonym kursie (zniżka łączona)</p>
<h2>SPORT i REKREACJA</h2>	
<p>Centrum Fitness OLYMP ul. Smoluchowskiego 15, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na wejście jednorazowe w tygodniu, po godz. 15.00</p> <p>rabat 10% na zakup miesięcznej karty pełnej „Olymp”</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 70 zł na karnet miesięczny do godz. 15.00 (100 zamiast 170 zł)</p> <p>rabat 80 zł na karnet miesięczny po godz. 15:00 (110 zamiast 190 zł)</p>
<p>Centrum Rozrywki MK Bowling ul. Święty Marcin 24, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 20% na grę w kręgle, na grę w bilard, na grę w shuffle</p> <p>rabat dotyczy godziny (60 minut) gry w kręgle, w bilard lub w shuffle oraz jej wielokrotności i naliczany jest od ceny podstawowej, obowiązuje codziennie, w godzinach otwarcia obiektu i nie łączy się z innymi promocjami</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta 1 gra w bowling w cenie 4 (czterech) złotych cena specjalna dotyczy 1 gry dla 1 osoby (10 rund po 2 rzuty), obowiązuje od poniedziałku do czwartku do godz. 17.00. i nie łączy się z innymi rabatami</p>
<p>Pyrland Park Linowy ul. abp. A. Baraniaka, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 25% na bilet normalny na wszystkie atrakcje bez limitu, w weekendy i święta</p> <p>rabat 25% na bilet normalny na wszystkie atrakcje bez limitu, od poniedziałku do piątku możliwość zakupu maksymalnie 5 biletów ze zniżką 25% w sezonie 2024</p>
<p>Sky Camp – poznańska strefa spadochronowa skycamp.pl mail: bok@skycamp.pl</p> <p><i>skoki realizowane są na lotniskach Poznań-Bednary oraz Poznań-Kobylinca</i></p>	<p>OK Poznań rabat 5% skok ze spadochronem z 4 000 metrów (z instruktorem)</p> <p>rabat 5% skok ze spadochronem z 4000 metrów (z instruktorem) z filmowaniem i zdjęciami</p> <p>rabat 5% na wstęp do kursu spadochronowego AFF</p>
<p>Studio Jogi Yam ul. Jana Kochanowskiego 4/10 Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na zajęcia wheel joga w cenie za zajęcia jest ujęte wypożyczenie koła</p> <p>rabat 10% na koncerty gongów, koncerty odbywają się 1 raz w miesiącu z każdej z ofert można skorzystać raz w miesiącu</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 10% na jednorazowe wejścia na jogę dla seniora, zajęcia we wtorek i piątek</p>

ZDROWIE i URODA

<p>Centrum Diagnostyki Obrazowej MEDflow ul. Nowina 9, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na badanie CBCT (tomografia stomatologiczna 2D i 3D), uwaga: wymagane jest skierowanie od lekarza rabat 10% na tomografię komputerową zatok; uwaga: wymagane jest skierowanie od lekarza rabat 10% na badanie gęstości kości (densytometria) rabat 5% na wybrane badanie rezonansem magnetycznym (nie dotyczy ceny kontrastu). oferta specjalna OK Poznań densytometria: badanie dwóch okolic anatomicznych (z odcinka L-S i szyjki kości udowej) w cenie jednej oferta specjalna OK Poznań badanie gęstości kości (z odcinka L-S lub szyjki kości udowej) za 50% ceny przy badaniu rezonansem magnetycznym piersi z kontrastem oferta specjalna OK Poznań badanie gęstości kości (z odcinka L-S lub szyjki kości udowej) za 50% ceny przy badaniu rezonansem magnetycznym jednego odcinka kręgosłupa (L-S, piersiowy lub szyjny)</p>
<p>Centrum Medyczne nr 1 CERTUS ul. Marcelesińska 90, Poznań</p>	<p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 10% na konsultacje lekarskie, oferta nie łączy się z innymi promocjami i rabatami</p>
<p>Centrum Medyczne Stanley ul. 28 Czerwca 1956r nr 135, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 15 % na diagnostyczną sesję fizjoterapeutyczną rabat 15% na indywidualne spotkanie fizjoterapeutyczne rabat 15% na badanie komputerowe stóp</p>
<p>Gabinety Medyczne Novina ul. Nowina 12A, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10 % na konsultację ortopedyczną rabat 10 % na konsultację ortopedyczną z USG rabat 15 % na wizytę fizjoterapeutyczną (45 minut)</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 10% na zabiegi fizykoterapeutyczne (laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki) rabat 20% na serię zabiegów fizykoterapeutycznych (laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki) przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów rabat 15% na serię wizyt fizjoterapeutycznych - przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów zniżki OK Poznań – PZK nie dotyczą zabiegu falą uderzeniową i laseroterapii HIL</p>

<p>Gabinety Medyczne Novina</p>	<p>oferta specjalna dla osób 60+ pakiet 10 badań laboratoryjnych z 60% rabatem w cenie 49,00 złotych OK Poznań – Po Raz Pierwszy badanie laboratoryjne „morfologia” za 5 złotych</p>
<p>Gabinet Podologiczny Podologia.MG Os. Piastowskie 75, Poznań tel. 667 950 566</p>	<p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 10% na usługi, nie dotyczy refleksologii z oferty można korzystać 1 raz na 2 miesiące, od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 14.00, wymagana wcześniejsza rezerwacja terminu</p>
<p>Instytut Mikroeologii ul. Sielska 6, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na badania Mikrobiota jelit, na badania nadwrażliwości pokarmowych ImuPro, na wodorowo-metanowy test oddechowy w kierunku SIBO; oferta dostępna stacjonarnie w Instytucie oraz w e-sklepie Instytutu rabat nie łączy się z promocjami</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 15 % na wszystkie panele badania Mikrobiota jelit (Complete, Pro, Basic, Screen) oraz nadwrażliwości pokarmowych ImuPro (Screen+, Basic, Vegetarian, Complete); oferta dostępna stacjonarnie w Instytucie oraz w e-sklepie Instytutu, rabat nie łączy się z innymi promocjami</p>
<p>Klinika Terapii Naturalnych VOSENA ul. Wiosenna 30, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 20% na diagnostykę metali ciężkich i niedoborów mikroelementów so-check rabat 50% na badanie termograficzne piersi urządzeniem Braster</p>
<p>KRIOMEDICA - Poznańskie Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej ul. Starołęcka 42, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 30% na pakiet „Poznaj nas” czyli 10 wejść do Kriokomory rabat 20% na zabieg AQUATIZER rabat 20% na pakiet 5 terapii endometriozy z darmowym wykładem</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 20% na pakiet 3 terapii uroginekologicznych z darmowym wykładem rabat 15% na pakiet 10 zabiegów fizykalnych oferta specjalna pakiet ćwiczeń ogólnousprawniających: przy zakupie 10 wejść + 11 gratis</p>
<p>Moja Diagnoza ul. H.Dąbrowskiego 77a, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na badanie CBCT rabat 10% na badanie tomografem komputerowym (nie dotyczy ceny kontrastu) rabat 10% na badanie densytometrii rabat 10% na badanie RTG rabat 5% na badanie rezonansem magnetycznym</p>

<p>PoraNaFizjo A.Matuszczak ul. Marcelińska 90, Poznań</p>	<p>OK Poznań wizyta fizjoterapeutyczna (55 minut) w cenie 145 zamiast 150 złotych rabat 10% na pakiet 3 wizyt fizjoterapeutycznych rabat 15% na pakiet 5 wizyt fizjoterapeutycznych</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 20 zł na wizytę fizjoterapeutyczną (55 min), tj. 130 zamiast 150 złotych rabaty na ww. usługi obowiązują w dni powszednie, w godzinach otwarcia gabinetu, z oferty OK Poznań można skorzystać 1 raz w miesiącu</p>
<p>Szpital i Przychodnie MedPolonia ul. Obornicka 262, Poznań ul. Starołęcka 42, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 5 % na Pakiet Badań Funkcji Tarczycy z rabatu można skorzystać 1 raz do 31.12.2024 r. od poniedziałku do piątku w Przychodni przy ul. Obornickiej 262</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta pakiet badań w cenie 99,00 zł glukoza, cholesterol całkowity, kreatynina, sód, potas, TSH, morfologia, ALT); badania można wykonać w przychodni przy ul. Obornickiej 262 i ul. Starołęckiej 4</p>
<p>WCF Zdrowie Medycyna Edukacja ul. Łomżyńska 1, Poznań os. Bohaterów II Wojny Światowej 33, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na zabiegi terapeutyczne/masaże rabat 10% na zabiegi fizykalne</p>
<p>Akademia Poznań D.Błotna ul. Gromadzka 28A, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 15% na przedłużanie naturalnych paznokci żelem bezkwasowym na szablonie (bez ściągania poprzedniej stylizacji) rabat 15% na przedłużanie naturalnych paznokci akrylem na szablonie (bez ściągania poprzedniej stylizacji)</p>
<p>Gardens Spa ul. Dolna Wilda 16a ul. Maratońska 3b/1</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na zajęcia Jogi, ul. Dolna Wilda 16a rabat 10% na zajęcia Zdrowy kręgosłup, ul. Dolna Wilda 16a rabat 15% na terapie i masaże zabiegi wykonywane do godz. 13.00, ul. Maratońska 3b/1 bezpłatna konsultacja stanu zdrowia w myśl zasad Ajurwedy i Medycyny Naturalnej</p>
<p>Manicure Plus CH Posnania, ul. Pleszewska 1, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na manicure hybrydowy, oferta dostępna 1 raz do 31.12.2024 r. konieczna rezerwacja terminu</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 10% na manicure hybrydowy, manicure z lakierem zwykłym, manicure z odżywką, manicure męski; konieczna wcześniejsza rezerwacja terminu</p>
<p>Mikroklimatyczna Grota Solna ul. Nad Wierzbakiem 31, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 20% na bilet na seans w grocie solnej</p>

Mikroklimatyczna Grota Solna	OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 30% na wejście jednorazowe, dowolny karnet oraz na koncert mis tybetańskich i gongu
GASTRONOMIA i DIETETYKA	
Bajgle Króla Jana ul. Kraszewskiego 15, Poznań	OK Poznań rabat 10% na dania i napoje (z wyłączeniem alkoholi) OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 15% na dowolny napój (z wyłączeniem alkoholi)
Frankie's CH Posnania, ul.Pleszewska 1 Poznań	OK Poznań rabat 20% na dania i napoje z menu, oferta dostępna 2 razy do 31.12.2024 r. OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 20% na dania i napoje z menu
GARDENcity Restaurants & Catering ul. Śniadeckich 25, Poznań	OK Poznań rabat 10% na dania i napoje z menu restauracji Basilico Bistro jedna rezerwacja dla maksymalnie 6 osób OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 10% na dania i napoje z menu restauracji Basilico Bistro jedna rezerwacja dla maksymalnie 6 osób, do zamówienia – kawa gratis
Kawiarnia Cappuccina ul. S.Wyspiańskiego 26, Poznań	OK Poznań – Poznańska Złota Karta kawa lub herbata specjalnej cenie 5,00 złotych z oferty można skorzystać 1 raz dziennie
Kawiarnia Kociak ul. Święty Marcin 28, Poznań	Oferta OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 20 % na kawę przez cały dzień dowolna kawa lub herbata za 5 złotych od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-11.00
Pyra Bar ul. Strzelecka 13, Poznań	OK Poznań rabat 15% na dania i napoje z menu (z wyłączeniem alkoholi)
RATUSZOVA Restauracja & Apartamenty Stary Rynek 55, Poznań	OK Poznań rabat 10% na dania i napoje z menu (z wyłączeniem alkoholi), rabat dotyczy jednego zamówienia dla maksymalnie 4 osób
Spaghetteria Avanti Stary Rynek 76, Poznań	OK Poznań rabat 10% na dania i napoje (z wyłączeniem alkoholi)
Restauracja Olenderskie Smaki Prusim 5, Kwilcz	OK Poznań rabat 5% na dania i napoje z menu restauracji (z wyłączeniem alkoholi)

<p>Weranda Caffè ul. Świętosławska 10, Poznań</p> <p>Weranda Lunch & Wine ul. Półwiejska 42, Poznań</p> <p>Zielona Weranda ul. Paderewskiego 7, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na menu śniadaniowe</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 15% na menu restauracji, oferta obowiązuje do 30.11.2024 r.</p>
<p>Weranda Catering tel. 519 340 881 catering@werandafamily.com</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na usługę cateringową (cateringi rodzinne, przyjęcia firmowe) z rabatu można skorzystać 1 raz w miesiącu, oferta obowiązuje do 30.11.2024 r.</p>
<h2>SKLEPY I USŁUGI</h2>	
<p>Bloch Optyk Poznań: Rynek Łazarski 4 / CH Posnania / Avenida Poznań oraz ul. Grunwaldzka 517C, Plewiska</p>	<p>OK Poznań rabat 15% na okulary korekcyjne (szkła korekcyjne i oprawki)</p> <p>rabat 15% na okulary przeciwsłoneczne</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 20% na okulary korekcyjne (szkła korekcyjne i oprawki)</p> <p>rabat 20% na okulary przeciwsłoneczne</p>
<p>Bezpieczny.pl tel. 533 670 281 e-mail tkolowrotkiewicz@bezpieczny.pl</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na zakup ubezpieczenia na portalu Generali bezpieczny.pl <i>wiek wstępu dla ubezpieczenia na życie: do 80. roku życia</i></p>
<p>Ciuchologia sklep z odzieżą używaną dla osób świadomych ekologii ul. Głogowska 55/57, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 20% na zakupy w sklepie Ciuchologia w piątek i sobotę</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 20% na zakupy w sklepie Ciuchologia przez cały tydzień</p>
<p>Drzwi Obornicka ul. Obornicka 327 B, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 6% na zakup drzwi zewnętrznych</p> <p>rabat 5% na zakup drzwi wejściowych klatkowych</p> <p>rabat od 5% do 15% na zakup drzwi wewnętrznych, wysokość rabatu uzależniona od liczby zamówionych sztuk; pomiary na miejscu inwestycji – bez opłat; przy wyborze opcji „zakup z montażem” – transport w cenie</p> <p>rabat 10% na zakup parapetów i rolet</p> <p>rabat 15% na zakup bram garażowych</p> <p>rabat 5% na zakup podłóg</p>

<p>Free Now oferta realizowana w aplikacji mobilności miejskiej FreeNow</p>	<p>OK Poznań rabat 50% (do 8 zł) na przejazd realizowany w aplikacji FreeNow, rabat obejmuje pierwszy przejazd po wpisaniu kodu do aplikacji FreeNow, kod jest ważny 2 tygodnie od wpisania w aplikację do 31.12.2024 r. oferta specjalna nowi użytkownicy podając kod OKPOZNAN przy założeniu konta otrzymują rabat 10 zł na pierwsze 3 przejazdy w Poznaniu</p>
<p>Galanteria Skórzana Czysz ul. Szkolna 17, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na asortyment sklepu stacjonarnego i online fabrykawalizek.pl</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 15% na asortyment sklepu stacjonarnego</p>
<p>Greenowacja ozdoby i prezenty z mchu os. B. Chrobrego 101/15, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 10 % na zakup produktów z kategorii OK Poznań na stronie greenowacja.pl/kategoria-produktu/ok-poznan</p>
<p>Gisfarm - Sklep medyczny ul. K.Tymienieckiego 34c, Poznań tel. 61 101 64 29</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na asortyment sklepu (nie dotyczy produktów refundowanych przez NFZ)</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 5% na wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego, pomoc w realizacji zleceń na pieluchomajtki oraz sprzęt ortopedyczny, bezpłatny dowóz do klienta asortymentu sklepu (artykułów higienicznych, ortopedycznych i rehabilitacyjnych)</p>
<p>Księgarnia TAK Czytam ul. Święty Marcin 76, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 5% na zakup książek w księgarni w Poznaniu rabat dotyczy tylko zakupu stacjonarnego, obejmuje całą ofertę i naliczany jest od ceny sprzedaży w księgarni</p>
<p>Legimi (e-booki i audiobooki) oferta realizowana w aplikacji LEGIMI</p>	<p>OK Poznań rabat 15% na pakiet bez limitu, rabat obowiązuje od cen katalogowych w aplikacji LEGIMI</p>
<p>Lexify- wideoporady prawne oferta realizowana na platformie lexify.pl</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na Konsultację online na platformie lexify.pl z prawnikiem-specjalistą realizującym ofertę OK Poznań</p>
<p>Olandia Prusim 5, Kwilcz</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na noclegi w ramach oferty standardowej, rabat nie łączy się z innymi promocjami</p> <p>OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 15% na noclegi w ramach oferty standardowej, rabat nie łączy się z innymi promocjami czy czasowymi ofertami specjalnymi</p>
<p>Optyk Janachowski Pl. Wolności 2, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 15% na okulary korekcyjne</p>

<p>Optyk Janachowski</p>	<p>rabat 15% na okulary przeciwsłoneczne oferta specjalna bezpłatny serwis i czyszczenie okularów (raz w roku)</p>
<p>Optyk Rodzinny Daria Michta ul. Marcelińska 80, Poznań ul. Grochowska 49, Poznań</p>	<p>OK Poznań rabat 15% na zakup opravek i progresywnych soczewek okularowych rabat 10% na zakup opravek i soczewek okularowych przy zakupie okularów bezpłatne badanie optometryczne</p>
<p>Poznańskie Księgarnie Kameralne</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na zakupy stacjonarne, nie dotyczy podręczników w księgarniach: Arsenał, Stary Rynek 58, Bookowski, ul. Święty Marcin 80/82 i ul. Dąbrowskiego 15, Bookarest ul. Strusia 10, Księgarnia Liber, ul. Kraszewskiego 19, Księgarnia Muzyczna „Pasja” ul. Ratajczaka 30</p>
<p>Recovers Sp. z o.o. tel. 732 978 729 e-mail info@recovers.pl</p>	<p>OK Poznań rabat 5% na sprzątnięcie/oprózniczenie miejsca zaniedbanego; na sprzątnięcie miejsca po zgonie; na sprzątnięcie miejsca po pożarze rabat 10% na sprzątnięcie balkonu i/lub montaż siatki przeciw ptakom oferta obowiązuje do 30.10.2024 r.</p>
<p>SeniorApp oferta realizowana w aplikacji i na stronie seniorapp.pl</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na wybraną usługę dostępną w SeniorApp, z wyłączeniem usług partnerskich dostępnych w zakładce “Chcę więcej”, z oferty można skorzystać 2 razy w roku OK Poznań – Poznańska Złota Karta rabat 20% na wybraną usługę dostępną w SeniorApp, z wyłączeniem usług partnerskich, dostępnych w zakładce “Chcę więcej”, z oferty można skorzystać 6 razy w roku</p>
<p>Sislight manufaktura świec sojowych oferta realizowana na stronie sislight.pl</p>	<p>OK Poznań rabat 15% na zakup świec o gramaturze 130g i 170g w sklepie internetowym sislight.pl rabat nie dotyczy świec okolicznościowych i nie łączy się z innymi promocjami z oferty można skorzystać 1 raz w miesiącu</p>
<p>Sklep Warty Poznań ul. Bukowska 156 Poznań CH King Cross MarceLin www.sklep.wartapoznan.pl</p>	<p>OK Poznań rabat 10% na zakupy w sklepie Klubu m.in. najnowsze kolekcje odzieży lifestyle’owej, gadzety oferta obowiązuje do 31.12.2024 r.</p>
<p>Super-Pharm Optic CH Posnania, ul. Pleszewska 1 CH Avenida, ul. S.Matyi 2 Poznań</p>	<p>OK Poznań - Poznańska Złota Karta rabat 20% od ceny regularnej na kompletną parę okularów korekcyjnych (szkła oraz oprawa, również szkła progresywne) rabat 20% od ceny regularnej na okulary przeciwsłoneczne rabat 5% na soczewki okularowe montowane do oprawy własnej (bez rabatu na montaż)</p>

<p>Systemia.pl sp. z o.o. ul. Karpia 21a, Poznań tel. 61 415 22 00 systemia.pl/oferta</p>	<p>OK Poznań rabat 50% na usługę internetu światłowodowego Systemia.pl zgodnie z zasięgiem usług firmy, średnio przez cały okres 24-miesięcznej umowy rabat 50% na usługę Pogotowia Internetowego Systemia.pl* oferta obowiązuje tylko w Poznaniu, poza zasięgiem usług firmy, dla korzystających z innych niż Systemia.pl dostawców usług internetowych * usługa Pogotowia Internetowego Systemia.pl jest bezpłatna w zasięgu usług firmy</p>
<p>Traficar oferta realizowana w aplikacji mobilnej Traficar</p>	<p>OK Poznań rabat 10% (do 10 zł na przejazd) na wynajem samochodów w ofercie „Na ile chcesz” dostępnej dla samochodów osobowych oferta specjalna podając kod „OK Poznań” przy założeniu konta nowy użytkownik Traficar otrzyma dodatkowe 30 zł do wykorzystania; dotyczy wyłącznie wynajmu pojazdów w Poznaniu, oferta obowiązuje do 31.12.2024 r.</p>
<p>Una Palona. Fresh Roasted Coffee oferta realizowana na stronie unapalona.pl</p>	<p>OK Poznań rabat 15% na zakup kaw na stronie unapalona.pl, w ziarnach lub mielonych, w gramaturach: 250 g, 500 g, 1000 g rabat 10% na zakup herbat na stronie unapalona.pl, w gramaturze 100 g</p>

**Punkt Obsługi Programu OK Poznań – Poznańskie Centrum Świadczeń
pakiet OK Poznań – Poznańska Złota Karta**

ul. Wszystkich Świętych 1, Poznań
wizytę w PCS należy umówić za pośrednictwem infolinii Poznań
kontakt pod numerem telefonu 61 646 33 44
www.pcs.poznan.pl.

**Punkt Obsługi Programu OK Poznań – Międzynarodowe Targi Poznańskie
pakiet OK Poznań – Po Raz Pierwszy**

ul. Głogowska 16 (naprzeciwko Dworca Zachodniego), Poznań
tel. 61 250 90 90, e-mail info@okpoznan.pl
www.okpoznan.pl

**Aktualna i pełna informacja o Partnerach Programu OK Poznań i ich ofercie
dostępna na stronie www.okpoznan.pl oraz w aplikacji mobilnej OK Poznań**

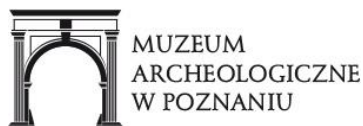
PARTNERZY MIEJSCY



ESTRADA
POZNA
ŃSKA



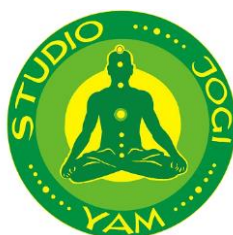
TEATRY, MUZEA i WYSTAWY



EDUKACJA



SPORT
i REKREACJA



ZDROWIE
i URODA



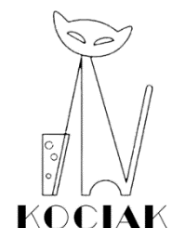


Akademia Poznań
Danka Błotna



GARDENS
spa
ajurweda

GASTRONOMIA
I DIETETYKA



WERANDA

SKLEPY
I USŁUGI





bezpieczny.pl



drzwiobornicka.pl



fabrykawalizek.pl



GREENOWACJA
UŚMIECHNIJ SIĘ!

FREE NOW



Legimi

Lexify
WIDEOPORADY PRAWNE

OLANDA
KRAINA WYPOCZYNKU
I KONFERENCJI

OPTYK
JANACHOWSKI
SINCE 1991

optyk
rodzinny

BOOKAREST



Bookowski



systemia

Traficar

